

KONTAKT OSS:

Cecilie Billington Hedin

- Mobil: 932 44 096
- Demenskoordinator Halden kommune.
- cecilie.billington.hedin@halden.kommune.no

Inger-Lise Jacobsen

- Mobil: 990 83 228
- Demenskoordinator Aremark kommune.
- inger-lise.jacobsen@aremark.kommune.no

Stein Aune

- Mobil: 455 01 098
- Halden Demensforening
- post@haldendemensforening.no

Ved påmelding trenger vi følgende informasjon:

- navn
- adresse
- telefonnummer
- e-post
- er du pårørende til noen som bor hjemme eller på institusjon?

Påmelding: Bruk QR-kode, e-post eller SMS



Påmelding



Facebook



Støtt vårt arbeid



HALDEN
KOMMUNE



Aremark kommune



PÅRØRENDESKOLEN VÅR 2026

Pårørendeskolen er et samarbeid mellom Halden kommune, Aremark kommune og Halden Demensforening.

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom.

Målet er å gi deg kunnskap, støtte og verktøy som kan gjøre hverdagen lettere.

www.haldendemensforening.no

PROGRAM

Torsdag 9. april

- **Sykdomslære- Hva er demens?**

Iwona Vegstein, overlege Halden Helsehus

Torsdag 16. april

- **Vergemål, legalfullmakt og fremtidsfullmakt**

Karin Bjørnebekk, jurist, Statsforvalteren'

- **Tilrettelegging, tjenester og støtte**

Cecilie B. Hedin, demenskoordinator

Torsdag 23. april

- **Pårørendehistorie og egenomsorg**

Gulli J. Bergstrøm, Unni Martinsen & Anette Woldheim

- **Presentasjon av Halden DemensForening**

Stein Aune

Onsdag 29. april Kveldstid: 17:00 – 20:00

- **Kommunikasjon ved demens**

Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege OUS

Torsdag 7. mai

- **Tannhelse, Hjelpemidler & Ernæring**

Randi Langebråten, Kine Auråker, Per Arne Gjødalstuen m.fl.

Tidspunkt: 12.00-14.30

Sted:

Bergheim bo og aktivitetssenter,
Grimsrødhøgda 109, 1791 Tistedal.



Kurset koster 250 kr som dekker kursmateriale og servering.

Dersom flere fra en familie vil delta, koster det full pris for en i familien og 100 kr for ekstra familiemedlem

Betales ved påmelding til konto nr. **1105 28 38136**

Ta gjerne kontakt dersom du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset

Pårørendeskolen skal bidra til at deltakerne får informasjon og kunnskap om demens, samt hvordan de kan møte praktiske og følelsesmessige utfordringer.

